

Asker Grand Prix 2025 – Heatliste B-Flight Lørdag 11.10.2025

Øvelse 5. 200m fri, damer

Heat 1

1					
2	Luna Skøien Høygård	12	Gjelleråsen IF	3.30,00	_____
3	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	2.56,41	_____
4	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	2.51,32	_____
5	Ingeborg Othilie Flø	12	Lambertseter SK	2.55,92	_____
6	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	3.02,15	_____
7	Ida Adeleine Martinussen Berglund	11	Bærumsvømmerne		_____

8

Heat 2

1	Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	2.42,01	_____
2	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	2.40,62	_____
3	Sarah Ihrwe	10	Asker SK	2.37,39	_____
4	Alva Ovidie Solberg Olsen	10	Asker SK	2.34,63	_____
5	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	2.36,36	_____
6	Vilde Tveiten Syljuåsen	11	Lambertseter SK	2.38,17	_____
7	Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	2.41,88	_____
8	Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	2.42,87	_____

Heat 3

1	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.33,47	_____
2	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	2.30,10	_____
3	Elvira Minea Rullgardina Olasdotter	09	Bærumsvømmerne	2.27,65	_____
4	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.27,07	_____
5	Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	2.27,52	_____
6	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	2.29,24	_____
7	Nina Pecak	09	Hamar IL	2.30,50	_____
8	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	2.33,56	_____

Heat 4

1	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	2.26,13	_____
2	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	2.24,77	_____
3	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	2.22,54	_____
4	Asta Vartdal Vines	09	OI Svømming	2.18,23	_____
5	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	2.22,39	_____
6	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	2.23,85	_____
7	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	2.25,69	_____
8	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	2.26,77	_____

Øvelse 6. 100m fri, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Aleksandar Latinkic	12	Lambertseter SK		_____
4	Frederick Smith	12	Asker SK		_____
5	Leander Lisbakken Carlsen	11	Nannestad IL		_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Casper Lundesgaard Mathisen	12	Asker SK	1.27,75	_____
2	Sverre Finnean van Geest	11	Nannestad IL	1.21,65	_____
3	Matias-Alexander Bjerkestrand	12	Hamar IL	1.18,52	_____
4	Daniel Trosvik Jennings	11	Lambertseter SK	1.17,29	_____
5	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	1.17,71	_____
6	Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	1.20,25	_____
7	Kornel Macias	11	Nannestad IL	1.23,50	_____
8	Franz Bertil Bengtsson	11	Lambertseter SK		_____

Heat 3

1	Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	1.15,84	_____
2	Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	1.14,19	_____
3	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	1.12,01	_____
4	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	12	Bærumsvømmerne	1.09,39	_____
5	Jonas Wenli	11	Nannestad IL	1.10,32	_____
6	Sander Brennhovd Thomassen	10	Gjelleråsen IF	1.14,13	_____
7	Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	1.14,27	_____
8	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	1.16,30	0%

Heat 4

1	Anton Livingston Nerland	12	Asker SK	1.08,23	_____
2	Eirik Raanes Svela	10	Bærumsvømmerne	1.05,84	_____
3	Victor Hubert	11	Kolbotn IL	1.05,38	_____
4	Luka Nesovic	11	Bærumsvømmerne	1.05,22	_____
5	Dennis Konusur	11	Lambertseter SK	1.05,27	_____
6	Ola Kristiansen Johnsen	10	Hamar IL	1.05,74	_____
7	Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	1.06,18	_____
8	Ignacy Gucwa	12	Bærumsvømmerne	1.08,93	_____

Heat 5

1	Alfred Singstad	09	Gjelleråsen IF	1.04,91	_____
2	Edward Kossi Landvik Tekpli	09	Lambertseter SK	1.04,36	_____
3	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	1.03,17	_____
4	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	1.02,38	_____
5	Lazar Milacic	11	Asker SK	1.02,63	_____
6	Ivan Biljan	12	Asker SK	1.03,57	_____
7	Aksel Kolset Holmvåg	10	Kolbotn IL	1.04,58	_____
8	Karim Bamatraf	10	Ullensakersvømmerne	1.05,15	_____

Heat 6

1	Fredrik Vedå	10	Varodd SK	1.01,59	_____
2	Jon Tomas Sem Hopp	08	Lambertseter SK	1.01,40	_____
3	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	1.00,79	_____
4	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	1.00,51	_____
5	Marcus Lindgren	07	Skien SK	1.00,56	_____
6	Vuk Miloradovic	11	Bærumsvømmerne	1.00,82	_____
7	Arthur Aragao Holstad	09	Bærumsvømmerne	1.01,47	_____
8	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	1.02,35	_____

Heat 7

1	Gaute Skyrudsmoen	08	Hamar IL	59,90	_____
2	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	59,36	_____
3	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	59,23	_____
4	Leonardo Maggi	07	Asker SK	58,94	_____
5	Hallvard Gulbrandsen	08	Skien SK	59,17	_____
6	Lars Ulltveit-Moe	10	Tønsberg SK	59,24	_____
7	Jules Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	59,55	_____
8	Eric Ding	09	Bærumsvømmerne	1.00,14	_____

Heat 8

1	Linus Solevåg Tryggén	09	OI Svømming	58,26	_____
2	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	57,30	_____
3	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	57,24	_____
4	Odin Storeng	07	Kolbotn IL	56,65	_____
5	Aleksa Savovic	07	Skien SK	56,67	_____
6	Alexander Kvalevåg Jarinn	08	Skien SK	57,29	_____
7	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	58,25	_____
8	Marius Birkely	09	Kolbotn IL	58,60	_____

Heat 9

1	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	55,90	_____
2	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	55,56	_____
3	Andreas Søyland	08	Sola SK	55,52	_____
4	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	55,28	_____
5	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	55,43	_____
6	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	55,54	_____
7	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	55,64	_____
8	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK	56,56	_____

Heat 10

1	Martin Brunborg	06	Triton Lillestrøm	54,70	_____
2	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	53,74	_____
3	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	53,24	_____
4	Truls Olsen Ugelstad	06	Glitre SK	53,07	_____
5	Job Sanders	03	Jönköpings SS	53,16	_____
6	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	53,42	_____
7	Olof Johansson	09	Jönköpings SS	54,48	_____
8	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	54,97	_____

Øvelse 7. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Ida Adeleine Martinussen Berglund	11	Bærumsvømmerne		
3	Linnea Steinseth Prøven	12	Gjelleråsen IF	1.49,41	_____
4	Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	1.44,57	_____
5	Blanka Mørk	10	Lambertseter SK	1.49,11	_____
6	Luna Skøien Høygård	12	Gjelleråsen IF	1.52,13	_____
7					
8					

Heat 2

1	Elza Helgesdatter Blindheim	09	Bærumsvømmerne	1.39,15	_____
2	Filippa Wanvik Halvorsen	11	Bærumsvømmerne	1.36,08	_____
3	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	1.35,16	_____
4	Marie Skaug Rør	09	Kolbotn IL	1.31,80	_____
5	Daisy Isabelle Commins	11	Nesodden-Drøbak SK	1.31,80	_____
6	Victoria Varfolomeeva	12	Asker SK	1.35,17	_____
7	Elvira Lykkeli Nordqvist Lindøe	12	Bærumsvømmerne	1.36,54	_____
8	Nesrin Mammadaghayeva	09	Kongsvinger SK	1.42,52	_____

Heat 3

1	Ines Olasdotter	10	Bærumsvømmerne	1.30,94	_____
2	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	1.30,60	_____
3	Mille Notland	09	Bærumsvømmerne	1.29,29	_____
4	Ylva Magdalena Fjeldstad	08	Varodd SK	1.26,46	_____
5	Sophia Mahnin	12	Lambertseter SK	1.27,23	_____
6	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	1.29,73	_____
7	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	1.30,71	_____
8	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	1.31,38	_____

Øvelse 8. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Frederick Smith	12	Asker SK		_____
4	Daniel Trosvik Jennings	11	Lambertseter SK	56,70	_____
5	George Taylor	12	Bærumsvømmerne		_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Franz Bertil Bengtsson	11	Lambertseter SK	50,74	_____
3	Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	47,94	_____
4	Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	47,77	_____
5	Daniil Gusarov	12	Lambertseter SK	47,77	_____
6	Anton Erofeev	11	Kongsvinger SK	47,98	_____
7	Ole-Jacob Ødegård Øines	12	Nannestad IL	51,74	_____
8					

Heat 3

1	Danila Melnikov	12	Asker SK	46,28	_____
2	Evan Anro Sebastian	12	Lambertseter SK	45,29	_____
3	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	42,34	_____
4	Alfred Singstad	09	Gjelleråsen IF	40,07	_____
5	Simen Osmundsvaag	12	Asker SK	41,69	_____
6	Sverre Finnean van Geest	11	Nannestad IL	42,41	_____
7	Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	45,52	_____
8	Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	46,47	_____

Heat 4

1	Sebastian Vesterby Fusto	11	Lambertseter SK	39,20	_____
2	Andrej Tyurenkov	10	Kongsvinger SK	38,95	_____
3	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	38,29	_____
4	Mathias Kvie Lavergren	07	Asker SK	36,45	_____
5	Kasper Stephansen	10	Bærumsvømmerne	37,37	_____
6	Victor Hubert	11	Kolbotn IL	38,53	_____
7	Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	39,08	_____
8	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	39,79	_____

Heat 5

1	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	35,39	_____
2	Joshua Norrfjärd	09	Jönköpings SS	34,61	_____
3	Patrik Alejandro Öst Cortes	08	Lambertseter SK	34,03	_____
4	Sander Nygård	10	Ullensakersvømmerne	33,16	_____
5	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	33,43	_____
6	Marcus Lindgren	07	Skien SK	34,34	_____
7	Leonardo Marcel Skaar-De Faria	10	Tønsberg SK	35,10	_____
8	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK	36,33	_____

Heat 6

1	Jesper Johansen	08	Poseidon	33,00	_____
2	Magnus Allan Lunde-Karlsen	08	Tønsberg SK	32,82	_____
3	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	32,56	_____
4	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	32,49	_____
5	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK	32,52	_____
6	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	32,70	_____
7	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	32,85	_____
8	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	33,12	_____

Øvelse 9. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Ellinor Rie Dahl	11	Kongsvinger SK		_____
4	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	1.47,38	_____
5	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	1.52,62	_____
6	Fatima Mammadaghayeva	09	Kongsvinger SK		_____
7					
8					

Heat 2

1	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	1.41,40	_____
2	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	1.34,90	_____
3	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	1.32,38	_____
4	Ewa Dorota Mazurkiewicz	12	Bærumsvømmerne	1.30,85	_____
5	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	1.31,35	_____
6	Louise Rømuld	12	Asker SK	1.34,44	_____
7	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	1.40,13	_____
8	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	1.42,40	_____

Heat 3

1	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	1.26,81	_____
2	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	1.23,60	_____
3	Ylva Maria Rönnerberg	09	Bærumsvømmerne	1.19,76	_____
4	Louise Grave Oland	12	Poseidon	1.18,62	_____
5	Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	1.19,21	_____
6	Andrea Aarnes	10	Nesodden-Drøbak SK	1.21,16	_____
7	Philippa Sophie Røsten	12	Hamar IL	1.25,04	_____
8	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	1.27,72	_____

Øvelse 10. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Frederick Smith	12	Asker SK		_____
3	Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	1.44,90	_____
4	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	1.37,50	0%
5	Matias-Alexander Bjerkestrand	12	Hamar IL	1.41,88	_____
6	Karim Bamatraf	10	Ullensakersvømmerne	1.49,56	_____
7	Casper Lundesgaard Mathisen	12	Asker SK		_____
8					

Heat 2

1	Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	1.33,09	_____
2	Sander Brennhovd Thomassen	10	Gjelleråsen IF	1.29,13	_____
3	Victor Hubert	11	Kolbotn IL	1.27,66	_____
4	Eirik Raanes Svela	10	Bærumsvømmerne	1.26,68	_____
5	Evan Anro Sebastian	12	Lambertseter SK	1.27,23	_____
6	Mikolaj Patryk Tucki	09	Bærumsvømmerne	1.27,97	_____
7	Jakub Solheim Konieczny	09	Sandefjord SK	1.31,60	_____
8	Benjamin Sjøholt-Sandvik	11	Lambertseter SK	1.34,34	_____

Heat 3

1	Simen Osmundsvaag	12	Asker SK	1.22,37	_____
2	Sebastian Vesterby Fusto	11	Lambertseter SK	1.18,84	_____
3	Oskar Tellum-Djarraya	11	Bærumsvømmerne	1.16,90	_____
4	Edward Kossi Landvik Tekpli	09	Lambertseter SK	1.15,92	_____
5	Martin Ellingsberg Solhaug	10	Lambertseter SK	1.16,38	_____
6	Dennis Konusur	11	Lambertseter SK	1.18,54	_____
7	Aron Hjellevat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	1.20,79	_____
8	Philip Palkin-Svensvik	11	Lambertseter SK	1.23,68	_____

Heat 4

1	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	1.12,00	_____
2	Julian Torgersen	11	Lambertseter SK	1.10,95	_____
3	Lazar Milacic	11	Asker SK	1.10,26	_____
4	Vetle Kronstad Murud	08	Ullensakersvømmerne	1.09,76	_____
5	Mats Johannesen Schwitalla	11	Lambertseter SK	1.09,78	_____
6	Ivan Biljan	12	Asker SK	1.10,57	_____
7	Oskar Skaret-Nordli	07	Lørenskog/Rælingen	1.11,10	_____
8	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	1.14,38	_____

Heat 5

1	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	1.07,46	_____
2	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	1.06,00	_____
3	Theodor Grinnemo	08	Jönköpings SS	1.03,68	_____
4	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	1.03,10	_____
5	Sigurd Olav Borgstrøm	02	Randaberg IL	1.03,55	_____
6	Andreas Søyland	08	Sola SK	1.04,33	_____
7	Joshua Norrfjärd	09	Jönköpings SS	1.06,97	_____
8	Edvard André Berget Selli	09	Asker SK	1.07,82	_____

Øvelse 11. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Anna Emilie Nygaard	S8-99	Bærumsvømmerne	59,26	0%
4	Elvira Lykkeli Nordqvist Lindøe	12	Bærumsvømmerne	41,59	_____
5	Luna Skøien Høygård	12	Gjelleråsen IF	42,62	_____
6	Camila Zabala	10	Bærumsvømmerne		_____
7					
8					

Heat 2

1	Amalie Torgersen Langseth	12	Lambertseter SK	39,48	_____
2	Victoria Varfolomeeva	12	Asker SK	37,65	_____
3	Jenny Elise Simonsen Pedersen	11	Bærumsvømmerne	37,31	_____
4	Mali Mellum-Røstad	11	Lambertseter SK	37,00	_____
5	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	37,17	_____
6	Betina Raaberg Bangsund	09	Bærumsvømmerne	37,46	_____
7	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	38,45	_____
8	Linnea Steinseth Prøven	12	Gjelleråsen IF	41,27	_____

Heat 3

1	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	36,29	_____
2	Diba Salimi	12	Lambertseter SK	35,66	_____
3	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	35,53	_____
4	Kristine Huan Hytenget	02	Asker SK	35,44	_____
5	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	35,50	_____
6	Ylva Maria Rönnerberg	09	Bærumsvømmerne	35,59	_____
7	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	35,90	_____
8	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	36,80	_____

Heat 4

1	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	35,25	_____
2	Erika Korsnes-Gjengedal	12	Lambertseter SK	35,12	_____
3	Madeleine Byre	09	Kolbotn IL	35,05	_____
4	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	34,86	_____
5	Moa Østby	08	Lambertseter SK	34,87	_____
6	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	35,11	_____
7	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	35,19	_____
8	Louise Lindvig Larssøn	10	Bærumsvømmerne	35,29	_____

Heat 5

1	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	33,60	_____
2	Nora Petronella Braastad	09	Lambertseter SK	33,40	_____
3	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	33,02	_____
4	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	32,98	_____
5	Martina Vågsnes	10	Lambertseter SK	32,99	_____
6	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	33,23	_____
7	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	33,43	_____
8	Tuva Synnøve Gravli Tuv	11	Lambertseter SK	34,01	_____

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Luna Skøien Høygård	12	Gjelleråsen IF	3.41,39	_____
4	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	3.25,85	_____
5	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	3.26,78	_____
6	Nesrin Mammadaghayeva	09	Kongsvinger SK		_____
7					
8					

Heat 2

1	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	3.14,87	_____
2	Astrid Theodorsen Hagane	12	Ullensakersvømmerne	3.14,20	_____
3	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	3.13,50	_____
4	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	3.11,47	_____
5	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	3.12,98	_____
6	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	3.14,06	_____
7	Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	3.14,87	_____
8	Johanne Theodora Eilerås	12	Ullensakersvømmerne	3.22,42	_____

Heat 3

1	Filippa Wanvik Halvorsen	11	Bærumsvømmerne	3.08,36	_____
2	Alexandra Rødsten Kristiansen	12	Bærumsvømmerne	3.01,64	_____
3	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	3.01,24	_____
4	Andrea Aarnes	10	Nesodden-Drøbak SK	2.59,18	_____
5	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	3.00,19	_____
6	Philippa Sophie Røsten	12	Hamar IL	3.01,54	_____
7	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	3.03,05	_____
8	Maria Reinvik Ulimoen	11	Bærumsvømmerne	3.10,81	_____

Øvelse 14. 400m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Andrej Tyurenkov	10	Kongsvinger SK		_____
3	Ole-Jacob Ødegård Øines	12	Nannestad IL	6.18,34	_____
4	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	5.45,90	_____
5	Anton Erofeev	11	Kongsvinger SK	6.00,49	_____
6	Emil Benjamin Sandland Pitzner	12	Bærumsvømmerne	6.47,23	_____
7					
8					

Heat 2

1	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	5.30,18	_____
2	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	5.19,44	_____
3	Aron Østmark-Ellefsen	11	Kolbotn IL	5.13,16	_____
4	Anton Livingston Nerland	12	Asker SK	5.06,15	_____
5	Aron Hjellegflat Jacobsen	11	Bærumsvømmerne	5.06,60	_____
6	Oskar Tellum-Djarraya	11	Bærumsvømmerne	5.16,34	_____
7	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	5.21,92	_____
8	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	12	Bærumsvømmerne	5.44,08	_____

Heat 3

1	Henrik Holt	S9-08	Poseidon	5.00,16	0%
2	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	4.55,63	_____
3	Aksel Kolset Holmvåg	10	Kolbotn IL	4.52,29	_____
4	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	4.48,95	_____
5	Leonardo Maggi	07	Asker SK	4.48,98	_____
6	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	4.55,43	_____
7	Vuk Miloradovic	11	Bærumsvømmerne	4.57,31	_____
8	Ole Marius Rist Jensen	01	OI Svømming	5.04,50	_____

Heat 4

1	Eric Ding	09	Bærumsvømmerne	4.44,21	_____
2	Elias Eskeland- Johansen	10	Varodd SK	4.38,71	_____
3	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	4.36,64	_____
4	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	4.27,69	_____
5	Joshua Norrfjärd	09	Jönköpings SS	4.31,20	_____
6	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	4.36,99	_____
7	Gaute Skyrudsmoen	08	Hamar IL	4.43,49	_____
8	George Taylor	12	Bærumsvømmerne	4.48,46	_____

Heat 5 (svømmes i finale sekvens)

1	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	4.22,55	_____
2	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	4.09,59	_____
3	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	4.06,41	_____
4	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	3.51,72	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	3.58,40	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	4.08,36	_____
7	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	4.15,15	_____
8	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	4.23,73	_____

Øvelse 15. 50m fri, damer

Heat 1

1					
2					
3	Camila Zabala	10	Bærumsvømmerne		
4	Amalie Berg Olsen	S14-05	Bærumsvømmerne	1.06,73	0%
5	Ida Adeleine Martinussen Berglund	11	Bærumsvømmerne		
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	38,24	
3	Sigrid Huse-Hegde	12	Lambertseter SK	35,60	
4	Ingeborg Othilie Flø	12	Lambertseter SK	35,20	
5	Amalie Torgersen Langseth	12	Lambertseter SK	35,42	
6	Linnea Steinseth Prøven	12	Gjelleråsen IF	37,43	
7	Anna Emilie Nygaard	S8-99	Bærumsvømmerne	48,50	0%
8					

Heat 3

1	Elvira Lykkeli Nordqvist Lindøe	12	Bærumsvømmerne	34,60	
2	Elza Helgesdatter Blindheim	09	Bærumsvømmerne	32,76	
3	Tyra Dakota Braude	10	Nesodden-Drøbak SK	32,69	
4	Lilly Lise Gravdal Pedersen	11	Sandefjord SK	32,63	
5	Ylva Elene Braaten	10	Bærumsvømmerne	32,66	
6	Vilde Tveiten Syljuåsen	11	Lambertseter SK	32,74	
7	Victoria Varfolomeeva	12	Asker SK	32,81	
8	Ellinor Rie Dahl	11	Kongsvinger SK	34,71	

Heat 4

1	Marie Skaug Røer	09	Kolbotn IL	32,50	
2	Diba Salimi	12	Lambertseter SK	32,35	
3	Sophia Mahnin	12	Lambertseter SK	31,84	
4	Malin Skaret Høvik	08	Poseidon	31,66	
5	Angelica Lisbakken Carlsen	10	Nannestad IL	31,84	
6	Amanda Maria Gulnes	09	Bærumsvømmerne	32,16	
7	Louise Lindvig Larssøn	10	Bærumsvømmerne	32,50	
8	Ines Olasdotter	10	Bærumsvømmerne	32,62	

Heat 5

1	Aurora Øian Bjørvik	09	Bærumsvømmerne	31,39	
2	Freja Liv Ingram-Schmidt	09	Ullensakersvømmerne	31,32	
3	Sofija Daske	12	Ullensakersvømmerne	31,20	
4	Josefine Tønder-Keul	08	Lørenskog/Rælingen	31,02	
5	Oda Brennum	08	Bærumsvømmerne	31,17	
6	Marion Reinåmo Akselsen	11	Ullensakersvømmerne	31,26	
7	Ylva Maria Rønneberg	09	Bærumsvømmerne	31,38	
8	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	31,58	

Heat 6

1	Mali Mellum-Røstad	11	Lambertseter SK	30,74	_____
2	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	30,69	_____
3	Betina Raaberg Bangsund	09	Bærumsvømmerne	30,66	_____
4	Oline M. Jacobsen	09	Kolbotn IL	30,55	_____
5	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	30,65	_____
6	Tiril Thorvaldsen	08	Bærumsvømmerne	30,67	_____
7	Stella Wanvik Halvorsen	09	Bærumsvømmerne	30,72	_____
8	Madeleine Byre	09	Kolbotn IL	30,86	_____

Heat 7

1	Moa Østby	08	Lambertseter SK	30,52	_____
2	Karen Sibbern Johnsen	12	Nesodden-Drøbak SK	30,46	_____
3	Elvira Minea Rullgardina Olasdotter	09	Bærumsvømmerne	30,40	_____
4	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	30,13	_____
5	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	30,31	_____
6	Sarah Ihirwe	10	Asker SK	30,42	_____
7	Erika Korsnes-Gjengedal	12	Lambertseter SK	30,49	_____
8	Sofie Li Sørensen	10	Asker SK	30,54	_____

Heat 8

1	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	30,08	_____
2	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	30,06	_____
3	Nina Pecak	09	Hamar IL	30,01	_____
4	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	29,93	_____
5	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	30,01	_____
6	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	30,03	_____
7	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	30,07	_____
8	Kaisa Myhren-Jacobsen	08	Kolbotn IL	30,10	_____

Heat 9

1	Blanka Mørk	10	Lambertseter SK	29,90	_____
2	Emma Sortland Sivertsen	09	Bærumsvømmerne	29,84	_____
3	Emma Leandersson	07	Jönköpings SS	29,77	_____
4	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	29,75	_____
5	Mille Notland	09	Bærumsvømmerne	29,77	_____
6	Katarina Gevelt	08	Bærumsvømmerne	29,78	_____
7	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	29,85	_____
8	Hanna Pamplona Lund-Iversen	09	Bærumsvømmerne	29,91	_____

Heat 10

1	Emily Abe-Nyberg	10	Tønsberg SK	29,38	_____
2	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	29,32	_____
3	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	29,31	_____
4	Sara Mathiesen Laskemoen	07	Lambertseter SK	28,89	_____
5	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	29,12	_____
6	Ylva Magdalena Fjeldstad	08	Varodd SK	29,31	_____
7	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	29,36	_____
8	Eira Dulic	11	Asker SK	29,40	_____

Heat 11

1	Maria Pristavko	09	OI Svømming	28,76	_____
2	Sjuul Koopman	07	Skien SK	28,66	_____
3	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	28,58	_____
4	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	28,50	_____
5	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	28,50	_____
6	Julie Halvorsen Emanuelsen	09	Bærumsvømmerne	28,65	_____
7	Jenni Rustad	08	Nedre Eiker SK	28,75	_____
8	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	28,87	_____

Øvelse 16. 200m bryst, herrer

Heat 1

1	Emil Benjamin Sandland Pitzner	12	Bærumsvømmerne	4.12,27	_____
2	Matias-Alexander Bjerkestrand	12	Hamar IL	3.50,83	_____
3	Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	3.42,00	_____
4	Andrej Tyurenkov	10	Kongsvinger SK	3.34,07	_____
5	Greger Grimsrud Aarrestad	12	Bærumsvømmerne	3.35,06	_____
6	Nazar Musiienko	12	Gjelleråsen IF	3.42,42	_____
7	Benjamin Sjøholt-Sandvik	11	Lambertseter SK	4.11,61	_____
8	Anton Erofeev	11	Kongsvinger SK		_____

Heat 2

1	Jonas Wenli	11	Nannestad IL	3.17,80	_____
2	Hugo Ludvig Hammer-Wiles	12	Bærumsvømmerne	3.16,97	_____
3	Dennis Konusur	11	Lambertseter SK	3.14,01	_____
4	Ola Kristiansen Johnsen	10	Hamar IL	3.00,38	_____
5	Sebastian Vesterby Fusto	11	Lambertseter SK	3.02,46	_____
6	Martin Nordby	11	Nesodden-Drøbak SK	3.15,60	_____
7	Jakub Solheim Konieczny	09	Sandefjord SK	3.17,47	_____
8	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	3.24,07	_____

Øvelse 17. 800m fri, damer

Heat 1

1					
2					
3	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK		_____
4	Fatima Mammadaghayeva	09	Kongsvinger SK		_____
5	Selma Lahlum	10	Lambertseter SK		_____
6	Philippa Sophie Røsten	12	Hamar IL		_____
7					
8					

Heat 2 (svømmes i finale sekvens)

1	Mathilde Sofie Eriksen Fosshaug	11	Ullensakersvømmerne	11.24,42	_____
2	Johanne Sibbern Johnsen	10	Nesodden-Drøbak SK	11.00,00	_____
3	Linnéa Christiane Johansen Melø	08	Bærumsvømmerne	10.42,97	_____
4	Sofie Lazareva	07	OI Svømming	10.12,36	_____
5	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør	10.18,90	_____
6	Ishanvi Pasari	09	Asker SK	10.45,92	_____
7	Mia Johanne Ruland	08	Lambertseter SK	11.10,63	_____
8	Louise Rømuld	12	Asker SK	12.21,42	_____

Øvelse 18. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Kornel Macias	11	Nannestad IL	43,21	_____
4	Matias-Alexander Bjerkestrand	12	Hamar IL	41,93	_____
5	Jens Vartdal Karlsen	S14-05	Bærumsvømmerne	43,16	0%
6	Alexander Fjellkårstad Orten	12	Gjelleråsen IF	46,45	_____
7					
8					

Heat 2

1	Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	37,42	_____
2	Danila Melnikov	12	Asker SK	35,90	_____
3	Anton Livingston Nerland	12	Asker SK	35,29	_____
4	Simen Osmundsvaag	12	Asker SK	34,98	_____
5	Kristian Cock	10	Bærumsvømmerne	35,16	_____
6	Oskar Tellum-Djarraya	11	Bærumsvømmerne	35,70	_____
7	Alfred Singstad	09	Gjelleråsen IF	36,11	_____
8	Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	39,06	_____

Heat 3

1	Jakub Solheim Konieczny	09	Sandefjord SK	33,58	_____
2	Kasper Stephansen	10	Bærumsvømmerne	32,91	_____
3	Mathias Kvie Lavergren	07	Asker SK	32,31	_____
4	Ivan Biljan	12	Asker SK	31,43	_____
5	Joao Braga Lopez	12	Bærumsvømmerne	31,66	_____
6	Luka Nesovic	11	Bærumsvømmerne	32,50	_____
7	Adrian Kroken-Nicolaisen	12	Poseidon	33,42	_____
8	Vetle Ask Kullerud	12	Bærumsvømmerne	34,55	_____

Heat 4

1	William Hagen	10	Ullensakersvømmerne	30,93	_____
2	Edward Kossi Landvik Tekpli	09	Lambertseter SK	30,80	_____
3	Ailo Bekkeli Normann	10	Ullensakersvømmerne	30,45	_____
4	Vuk Miloradovic	11	Bærumsvømmerne	30,13	_____
5	Lazar Milacic	11	Asker SK	30,13	_____
6	Magnus Arvid Sturm	07	Lørenskog/Rælingen	30,51	_____
7	Eirik Raanes Sveta	10	Bærumsvømmerne	30,82	_____
8	Edvard André Berget Selli	09	Asker SK	31,19	_____

Heat 5

1	Elias Eskeland- Johansen	10	Varodd SK	30,02	_____
2	Imre Leander Enserink	09	Asker SK	29,71	_____
3	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	29,24	_____
4	Johan Tobias Andresen	11	Modum SK	28,93	_____
5	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	28,93	_____
6	Alvin Bergene Finstad	10	Sandefjord SK	29,69	_____
7	Aksel Bøckmann-Wilhelmsen	11	Asker SK	29,99	_____
8	Fredrik Vedå	10	Varodd SK	30,05	_____

Heat 6

1	Jon Tomas Sem Hopp	08	Lambertseter SK	28,90	_____
2	Odin Storeng	07	Kolbotn IL	28,83	_____
3	Teo Østby	10	Lambertseter SK	28,46	_____
4	Eren Jacob Knutslid	08	Triton Lillestrøm	28,37	_____
5	Brage Lundeker Bjørnstad	08	Lambertseter SK	28,43	_____
6	Philip Hoel Olsen	08	Hamar IL	28,73	_____
7	Theo Yates Hongve	09	Kolbotn IL	28,86	_____
8	Snorre Johannes Stähr Aarnes	10	Asker SK	28,92	_____

Heat 7

1	Sebastian Bennila Syversen	10	Asker SK	28,12	_____
2	Mikolaj Patryk Tucki	09	Bærumsvømmerne	27,96	_____
3	Benjamin Hadian-Gundersen	08	Lambertseter SK	27,85	_____
4	Alexander Finanger	05	Rana SK	27,34	_____
5	Alessio Engelsen	09	Bærumsvømmerne	27,60	_____
6	Jules Dumont-Haug	07	Bærumsvømmerne	27,95	_____
7	Hallvard Gulbrandsen	08	Skien SK	28,01	_____
8	Martin Brunborg	06	Triton Lillestrøm	28,19	_____

Heat 8

1	Alexandros Theodorou	07	Lambertseter SK	27,21	_____
2	Kasper Mathiesen Laskemoen	04	Lambertseter SK	27,11	_____
3	Felix Sandstedt	07	Jönköpings SS	26,98	_____
4	Petter Smedhaugen	07	Asker SK	26,73	_____
5	Louis Dumont-Haug	09	Bærumsvømmerne	26,85	_____
6	Theodor Grinnemo	08	Jönköpings SS	27,02	_____
7	Aleksa Savovic	07	Skien SK	27,21	_____
8	Olof Johansson	09	Jönköpings SS	27,23	_____

Øvelse 19. 200m rygg, damer**Heat 1**

1	Ronja Johansson Magnusson	07	Jönköpings SS		_____
2	Emily Sophie Sandbrekke	12	Lambertseter SK	3.54,54	_____
3	Hennie Nøstdal Germiso	12	Bærumsvømmerne	3.25,20	_____
4	Anais Maria Bjerkestrand	10	Hamar IL	3.17,47	_____
5	Alea Rystad Carén-Gotaas	12	Bærumsvømmerne	3.22,77	_____
6	Margrethe Helena Valde-Rønning	12	Bærumsvømmerne	3.25,84	_____
7	Ellinor Rie Dahl	11	Kongsvinger SK		_____
8	Nesrin Mammadaghaveva	09	Kongsvinger SK		_____

Heat 2

1	Aud Inger Sofie Blegen	12	Bærumsvømmerne	3.13,35	_____
2	Philippa Sophie Røsten	12	Hamar IL	3.11,66	_____
3	Sigrid Huse-Hegde	12	Lambertseter SK	3.08,98	_____
4	Vilde Tveiten Syljuåsen	11	Lambertseter SK	3.07,94	_____
5	Celina Tang	12	Bærumsvømmerne	3.08,04	_____
6	Anna Josefine Bratt	12	Bærumsvømmerne	3.09,67	_____
7	Ingeborg Johanna Kullerud	12	Lambertseter SK	3.12,57	_____
8	Ada Solberg Baisgård	12	Bærumsvømmerne	3.13,60	_____

Heat 3

1	Ingeborg Othilie Flø	12	Lambertseter SK	3.06,74	_____
2	Amalie Torgersen Langseth	12	Lambertseter SK	3.00,93	_____
3	Jenny Elise Simonsen Pedersen	11	Bærumsvømmerne	2.56,90	_____
4	Alexandra Rødsten Kristiansen	12	Bærumsvømmerne	2.54,64	_____
5	Sophia Mahnin	12	Lambertseter SK	2.56,70	_____
6	Ewa Dorota Mazurkiewicz	12	Bærumsvømmerne	2.59,76	_____
7	Emma Hupfeld	11	Kolbotn IL	3.03,30	_____
8	Alva Bakkebråten Rasen	12	Ullensakersvømmerne	3.06,94	_____

Heat 4

1	Louise Josefsson-Ruud	11	Lambertseter SK	2.51,81	_____
2	Louise Lindvig Larssøn	10	Bærumsvømmerne	2.49,55	_____
3	Emma Leandersson	07	Jönköpings SS	2.48,31	_____
4	Erika Korsnes-Gjengedal	12	Lambertseter SK	2.44,60	_____
5	Ingrid Mathiesen Laskemoen	12	Lambertseter SK	2.45,39	_____
6	Celicia Aida Bergh	12	Bærumsvømmerne	2.48,95	_____
7	Diba Salimi	12	Lambertseter SK	2.50,20	_____
8	Mia Sortland Sivertsen	12	Bærumsvømmerne	2.52,16	_____